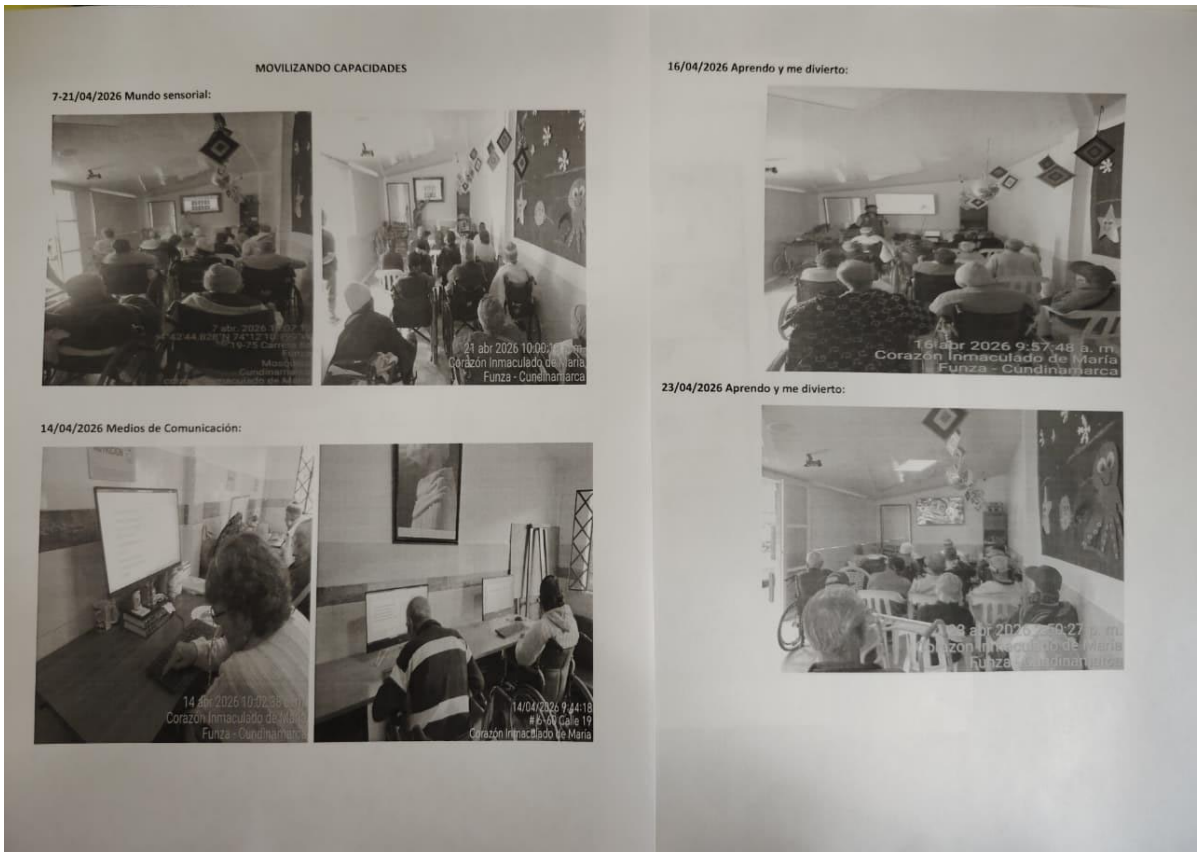
Captura de Pantalla de Registro Fotográfico Físico
Actividades PAI abril 2026
Convenio 9579





	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	Funza, 30 de abril de 2026– 2:30 p.m. a 3:30 p.m.
Tema	**RESPIRO A CUIDADORES (Oxigenando el cuerpo y el saber).**
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** **ACTIVIDAD 1:** Oxigenando el Cuerpo. **ACTIVIDAD 2:** Oxigenando el Saber. • Objetivo General. • Objetivos de las actividades • Metodología de la actividad. • Desarrollo de la actividad y registro fotográfico. • Anexos de la actividad desarrollada. **Objetivo General:** Prevenir el agotamiento físico y psicológico del talento humano de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de actividades formativas, lúdicas, culturales, deportivas y recreativas, que permitan minimizar niveles de estrés laboral y mejorar la calidad de atención a las personas mayores en un ambiente de cuidado humanizado. • **Objetivos de las actividades.** **Oxigenando el cuerpo:** promover el bienestar físico y psicológico del talento humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de actividad lúdica-recreativa sobre dinámica colaborativa (trabajo en equipo), con el fin promover el bienestar integral del cuidador, a través de la risa, la diversión y de esparcimiento en un ambiente de trabajo saludable, productivo y proactivo. **Oxigenando el saber:** Capacitar al talento humano de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de la actividad lúdica formativa comportamientos para la atención humanizada, asegurando el reconocimiento, la sensibilización y apropiación de prácticas centradas en el trato digno y empático hacia las personas mayores. • **Metodología de la actividad.** **ACTIVIDAD 1: 21/04/2026. Oxigenando el cuerpo:** La actividad se realizó a las 02:30 p.m. con invitación a todo el talento humano con dos días de antelación para dar cubrimiento a mayor número de cuidadores, se convocó en el salón de juntas de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, para desarrollar la actividad tipo lúdica recreativa mediante la práctica consciente de la respiración y dinámicas colaborativas "trabajo en equipo", donde, a través de la competición, el movimiento consciente y la vivencia grupal, los cuidadores pueden reconectarse de manera respetuosa con sus emociones y su vocación de servicio. Finalmente, a través de dinámicas de movimiento suave, el contacto consciente y música significativa, Estas experiencias permiten que el equipo identifique sus fortalezas, reduzcan niveles de fatiga y mejoren su autocuidado, su disposición y energía durante el desarrollo de la actividad lúdica, así como a través del trabajo grupal fomentaron la comunicación asertiva, la empatía y el sentido de apoyo mutuo,

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 3 de 3





Nota: El registro fotográfico total de la actividad reposa almacenado en DRIVE de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

- **Anexos de la actividad:** Se realiza anexo, planilla de asistencia FOR-GD-023.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Se anexa registro planilla de asistencia FOR-GD-023.		

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Dar cumplimiento al programa respiro del cuidador institucional.	Talento Humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.	Durante la ejecución del servicio.

Próxima reunión	No fue establecida.
Elaboró	*Diego Mamián Martínez (Psicólogo) y Patricia Ortegate (Fisioterapeuta).*

Registro fotográfico: Línea Convivencia

Actividad 1. 08/04/2026, (Campaña del Buen Trato)



Actividad 2. 09 y 29/04/2026, (Buen Trato y Espiritualidad)



